new balance
sports monitors

HRT

MONTRE TACTILE CARDIOFRÉQUENCEMÈTRE

HRT slap

PODOMÈTRE DE POIGNET ET MONTRE TACTILE CARDIOFRÉQUENCEMÈTRE

FRANÇAIS

FITNESS

À PROPOS DE LA MONTRE TACTILE CARDIOFRÉQUENCEMÈTRE ET PODOMÈTRE

Nos montres représentent la fine fleur de la qualité parmi les montres cardiofréquencemètres/podomètres actuellement disponibles. S'appuyant exclusivement sur ce qui se fait de mieux en matière de composants électroniques et de technologies dernier cri, ces montres comptent au nombre des produits les plus précis et les plus fiables existant sur le marché. Ces moniteurs sont conçus pour une utilisation aisée, sans le compromis que l'on trouve chez nombre de leurs concurrents.

Bien que nous ayons dessiné nos montres de telle sorte qu'elles s'adaptent à votre mode de vie actif, n'oubliez pas qu'il s'agit d'un instrument technique qui exige des soins et un entretien appropriés. Veuillez par conséquent lire attentivement toutes les rubriques de ce manuel afin de vous familiariser avec votre nouvel achat.

COMMENT FONCTIONNE LA MONTRE TACTILE CARDIOFRÉQUENCEMÈTRE ET PODOMÈTRE

Ces appareils font appel à une technologie qui mesure les signaux électriques traversant votre corps sous l'effet des battements de votre cœur. Cette mesure est obtenue grâce à la plaque métallique arrière de la montre et à deux capteurs tactiles. La plaque métallique arrière de la montre est en fait le capteur principal qui mesure ce signal électrique à partir de votre bras.

La mesure ECG se fait lorsque vous placez vos doigts sur les deux touches sensitives de la montre fixée à votre bras opposé.

Les trois capteurs étant activés, une « boucle » se forme à travers votre corps, permettant à la montre de calculer votre fréquence cardiaque.

Le podomètre numérique fonctionne grâce à un accéléromètre détecteur de mouvements, considéré comme la méthode la plus précise et la plus fiable pour suivre les pas d'une personne.

Activation de la montre

Avant d'utiliser votre montre, retirez l'autocollant recouvrant l'écran LCD de la montre.

Afin de préserver son autonomie, la montre a été réglée sur le mode Hors tension.

Pour activer la montre, appuyez simplement sur n'importe quelle touche (excepté la touche Lumière).

AVERTISSEMENTS ET MISES EN GARDE

AVERTISSEMENT : Ces produits sont des outils d'entraînement et de fitness poussés. Avant d'entamer tout programme d'exercice, nous vous suggérons vivement de vous soumettre à un examen médical complet et de parler de vos projets d'exercice à votre médecin.

NOTE AUX NAGEURS : Ces appareils sont conçus pour être étanches. L'eau ne devrait donc pas pénétrer dans l'appareil en temps normal. Toutefois, vous devez veiller à ne pas appuyer sur les touches lorsque l'appareil est immergé ou mouillé, l'eau risquant alors de s'infiltrer dans la montre et d'endommager les capteurs électroniques. Pour éviter les risques d'infiltration d'eau, nous suggérons un usage limité dans le cadre de sports aquatiques.

NOTE AUX PORTEURS DE PACEMAKER : Bien que ces appareils soient des systèmes passifs qui devraient n'avoir aucun effet direct sur un pacemaker, nous recommandons vivement à toute personne équipée d'un tel dispositif de contacter son médecin ou son cardiologue avant d'utiliser ce produit ou d'entamer un programme d'exercice.

EXCLUSION DE RESPONSABILITÉ

Ces instruments ne sont pas des appareils médicaux et ne sont pas destinés à un usage médical ni au suivi de patients. Ils ne sont pas destinés à un usage commercial quel qu'il soit. Consultez toujours un médecin avant de commencer toute activité physique.

Les fonctionnalités de votre montre, ainsi que son apparence, peuvent différer légèrement de celles décrites dans ce manuel d'utilisation. Les informations contenues dans ce manuelsont données à titre indicatif uniquement, et peuvent faire l'objet de modifications sans préavis.

TABLE DES MATIÈRES

CARACTÉRISTIQUES ET PLAGES DE FONCTIONNEMENT 4
NOM ET EMPLACEMENT DES TOUCHES 5
PRÉSENTATION ET SIGNIFICATION DES SYMBOLES APPARAISSANT À L'AFFICHAGE 6
COMMENT MESURER VOTRE FRÉQUENCE CARDIAQUE 7
CONSEILS UTILES POUR MESURER LA FRÉQUENCE CARDIAQUE 8

HRT : MODES DE FONCTIONNEMENT 9
HRT : HEURE ET ALARME 10

HRT STEP : MODES DE FONCTIONNEMENT 11
HRT STEP : HEURE/DATE ET ALARME 12
HRT STEP : PROGRAMMATION DE VOS INFORMATIONS PERSONNELLES 13

ZONE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE CIBLE 14
FRÉQUENCE CARDIAQUE RELATIVE 14
MESURE DE LA FRÉQUENCE CARDIAQUE AU REPOS 15

HRT STEP : ACTIVATION/DÉSACTIVATION (ON/OFF) DE LA ZONE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE CIBLE 15
HRT STEP : RÉINITIALISER LE PODOMÈTRE 16
HRT STEP : RÉGLER LE NIVEAU DE SENSIBILITÉ DU PODOMÈTRE 16
HRT STEP : COMPTEUR À REBOURS 17

CHRONOGRAPHE 17

HRT STEP : COMMENT AFFICHER UN DEUXIÈME FUSEAU HORAIRE 18

MODE HORS TENSION 18
SOIN ET ENTRETIEN 19
REMPLACEMENT DE LA PILE 19
DÉPANNAGE 20

PODOMÈTRE (HRT STEP UNIQUEMENT)
Nombre de pas affichable : 0-999999 pas

Temps d'exercice : 99 heures, 59 minutes, 59 secondes

Distance maximale : 0-400 km/ 0-248,55 miles

Vitesse maximale : 36 km/heure / 22 m/h

Plage de consommation de calories : 0-99999 calories

Sensibilité du podomètre : 2 niveaux

FRÉQUENCE CARDIAQUE
Plage de fréquence cardiaque : 43-200 battements par minute (BPM)

Zones/alertes de limite haute et basse de fréquence cardiaque

Pourcentage de la fréquence cardiaque maximale

HEURE
AM, PM, heure, minutes, secondes

Format 12/24 heures

Carillon horaire

2 fuseaux horaires (HRT step uniquement)

DATE (HRT STEP UNIQUEMENT)
Affichage mois, date, jour avec ajustement automatique pour les années bissextiles

ALARME
Une (1) alarme

Durée de l'alarme : 30 secondes

CHRONOGRAPHE
Résolution : 1/100e de seconde

Plage de mesure : 99 heures, 59 minutes, 59 secondes

COMPTEUR À REBOURS (HRT STEP UNIQUEMENT)
Résolution : 1 seconde

Plage de mesure : 99 heures, 59 minutes, 59 secondes

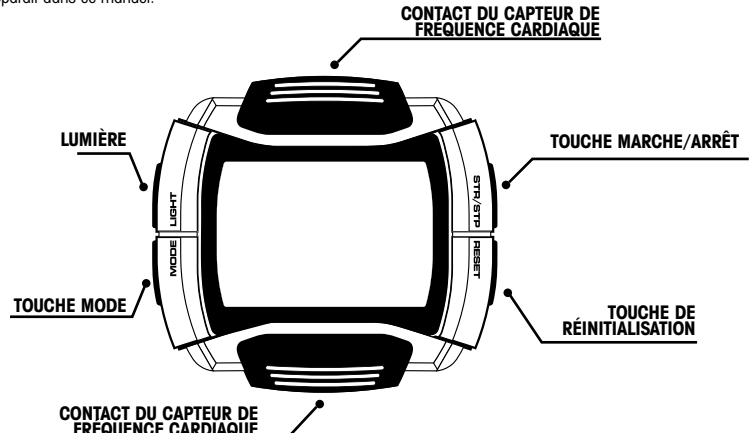
AUTRE
Rétroéclairage électroluminescent (EL)

Étanche jusqu'à 50 mètres.

Les touches de cette montre et sa fonction fréquence cardiaque ne sont pas prévues pourune utilisation dans ou sous l'eau.

NOM ET EMPLACEMENT DES TOUCHES

Cette montre dispose de 6 touches différentes. Chaque touche possède plusieurs fonctions. Le schéma indique l'emplacement des touches et leur nom tel qu'il apparaît dans ce manuel.



SYMBOLES APPARAISSANT À L'AFFICHAGE

symbole	description	ce qu'il signifie
	FRÉQUENCE CARDIAQUE	Clignote lorsque l'appareil reçoit un signal de fréquence cardiaque Se fige lorsque la mesure de la fréquence cardiaque est détectée
	CARILLON HORAIRE HRT	Si affiché à l'écran, l'alarme sonnera toutes les heures
	CARILLON HORAIRE HRT STEP	Si affiché à l'écran, l'alarme sonnera toutes les heures
	ALARME HRT	Si affiché sur le modèle HRT, l'alarme est active
	ALARME HRT STEP	Si affiché sur le modèle HRT step, l'alarme est active
%	**POURCENTAGE**	La fréquence cardiaque relative s'affichera en pourcentage
STEP	**COMPTE-PAS**	Clignote lorsque l'appareil compte les pas
	PODOMÈTRE	Indique que le mode Podomètre est en marche
CHR	**MODE CHRONOGRAPHE**	Indique le mode Chronographe
TMR	**MODE COMPTEUR**	Indique le mode Compteur
CAL	**CALCUL DES CALORIES**	Indique le calcul des calories consommées

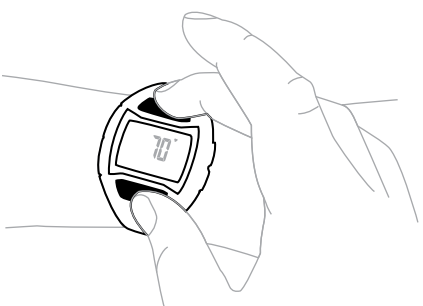
COMMENT MESURER VOTRE FRÉQUENCE CARDIAQUE

Pour obtenir la mesure de votre fréquence cardiaque, suivez ces trois étapes simples :

- Attachez confortablement la montre autour de votre poignet.
- Placez vos doigts sur les deux capteurs, tel qu'illustré sur le schéma ci-dessous,et **appuyez** délicatement pendant 3 à 8 secondes.
- Une fois détectée, un bip retentit et votre fréquence cardiaque s'affiche en battements par minute (bpm). Un jeu d'enfant !

Cet appareil est un dispositif de surveillance sensible lisant les signaux ECG, et les temps de lecture peuvent varier. Si aucun relevé ne s'affiche au bout de 3 à 8 secondes, attendez 2 minutes et réessayez.

Votre fréquence cardiaque s'affiche une fois qu'elle a été mesurée, et reste affichée 6 secondes une fois que les touches du **capteur de fréquence cardiaque** ont été relâchées. **Maintenez** les touches du **capteur de fréquence cardiaque** enfoncées après votre lecture initiale pour que le relevé de votre fréquence cardiaque s'affiche en continu.



CONSEILS UTILES POUR MESURER LA FRÉQUENCE CARDIAQUE

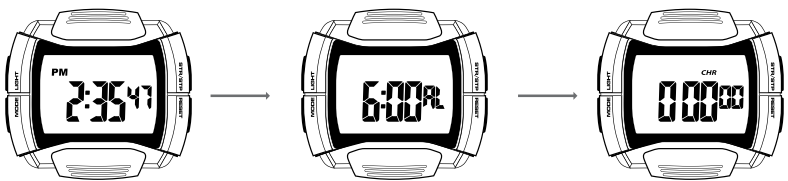
Si vous éprouvez des difficultés à mesurer votre fréquence cardiaque, il est conseillé d'essayer les étapes suivantes. Suivez chacune de ces étapes dans l'ordre jusqu'à ce que vous parveniez à mesurer votre fréquence cardiaque :

1. Veillez à ce que la montre soit bien fixée sur votre poignet. Si elle est lâche, il sera plus difficile de mesurer correctement votre fréquence cardiaque. Arrêtez-vous là si tout est au point ou ↓
2. En appuyant sur les deux capteurs, veillez à utiliser le plat de vos doigts, et non leur extrémité. Arrêtez-vous là si tout est au point ou ↓
3. Appuyez tout doucement, mais avec assez de fermeté pour activer le mode de mesure de la fréquence cardiaque. Le « bruit » musculaire causé par une pression excessive peut rendre la mesure de votre fréquence cardiaque difficile. Arrêtez-vous là si tout est au point ou ↓
4. Assurez-vous que la plaque métallique arrière de la montre repose à plat sur votre peau. Arrêtez-vous là si tout est au point ou ↓
5. Assurez-vous que votre poignet et vos doigts sont propres et exempts de saleté, d'huiles ou de lotions. Arrêtez-vous là si tout est au point ou ↓
6. Restez immobile, et détendez-vous les bras sur une surface stable pendant la mesure de votre fréquence cardiaque. Arrêtez-vous là si tout est au point ou ↓
7. Nettoyez les capteurs avant et la plaque métallique arrière à l'aide d'eau et de savon doux ou d'une solution nettoyante similaire. Arrêtez-vous là si tout est au point ou ↓
8. Humectez le bulbe des doigts dont vous vous servez avec de l'eau avant d'appuyer sur les capteurs de la face avant de la montre pour faire contact. Arrêtez-vous là si tout est au point ou ↓
9. Humectez la surface reliant la plaque métallique arrière de la montre à la peau de votre poignet avec de l'eau.

PRINCIPAUX MODES D'AFFICHAGE

Avancez entre les modes en appuyant sur la touche MODE pour sélectionner la fonction désirée.

MODE HEURE **MODE ALARME** **MODE CHRONOGRAPHE**



MODE FRÉQUENCE CARDIAQUE

Vous pouvez accéder à tout moment au mode Fréquence cardiaque en activant les capteurs FC.

Une fois le relevé de fréquence cardiaque reçu, le mode Fréquence cardiaque reste visible pendant 5 secondes, avant de revenir au mode d'origine à partir duquel vous avez activé les capteurs.

Mode FRÉQUENCE CARDIAQUE

RÉGLAGE DE L'HEURE ET DE LA DATE

En **mode Heure**, **appuyez** sur la touche **Mode** pendant 3 secondes jusqu'à ce que l'affichage clignote.

Appuyez sur la touche **Mode** pour avancer entre les réglages :

- Secondes, Minutes, Heures
- Format 12/24h
- Bip touche

Modifiez ces réglages en utilisant les touches **Marche/Arrêt** ou **Réinitialisation**.

Pour sauvegarder les nouveaux réglages, **appuyez** sur la touche **Mode** pendant 3 secondes.

RÉGLAGE DE L'ALARME ET DE L'ALERTE CARILLON HORAIRE

En **mode Alarme**, **appuyez** sur la touche **Mode** pendant 3 secondes jusqu'à ce que l'affichage clignote.

Appuyez sur la touche **Mode** pour avancer entre les réglages.

Modifiez ces réglages en utilisant les touches **Marche/Arrêt** ou **éinitialisation**.

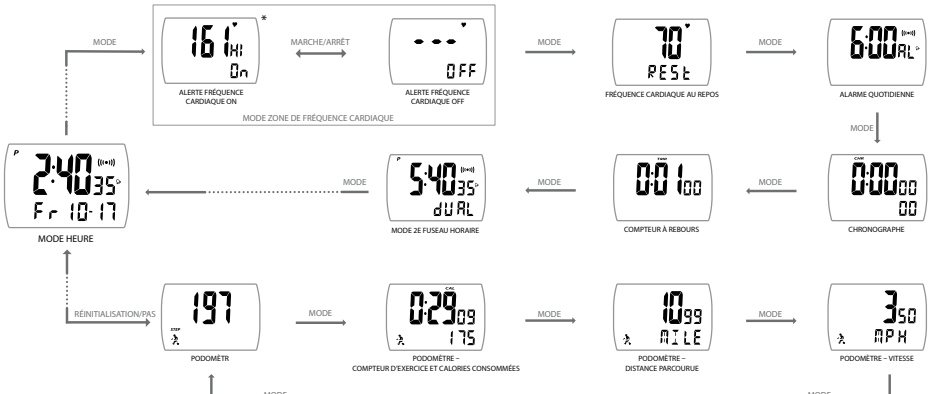
Pour sauvegarder les nouveaux réglages, **appuyez** sur la touche **Mode** pendant 3 secondes.

En **mode Alarme**, **appuyez** sur la touche **Marche/Arrêt** pour basculer **l'alerte Alarme sur ON/OFF**

appuyez sur la touche **réinitialisation** pour basculer l'alerte Carillon Horaire sur **ON/OFF** •))

PRINCIPAUX MODES D'AFFICHAGE

Avancez entre les modes en utilisant les touches indiquées ci-dessous.



* L'affichage du **mode zone de fréquence cardiaque** est désactivé par défaut et n'apparaît qu'une fois activé.

RÉGLAGE DE L'HEURE ET DE LA DATE

En **mode Heure**, **appuyez** sur la touche **Mode** pendant 3 secondes jusqu'à ce que

l'affichage clignote.

Appuyez sur la touche **Mode** pour avancer entre les réglages :

- Secondes, Minutes, Heures
- Année, Mois, Jour
- Format mois/jour
- Format 12/24h
- Bip touche

Modifiez ces réglages en utilisant les

touches **Marche/Arrêt** ou **Réinitialisation**. Pour sauvegarder les nouveaux réglages, **appuyez** sur la touche **Mode** pendant 3 secondes.

RÉGLAGE DE L'ALARME ET DE L'ALERTE CARILLON HORAIRE

En **mode Alarme**, **appuyez** sur la touche **Mode** pendant 3 secondes jusqu'à ce que l'affichage clignote.

Appuyez sur la touche **Mode** pour avancer entre les réglages. Modifiez ces réglages en utilisant les touches **Marche/Arrêt** ou **Réinitialisation**.

Pour sauvegarder les nouveaux réglages, **appuyez** sur la touche **Mode** pendant 3 secondes.

En **mode Alarme**, **appuyez** sur la touche **Marche/Arrêt** pour basculer **l'alerte Alarme sur ON/OFF** ((••))

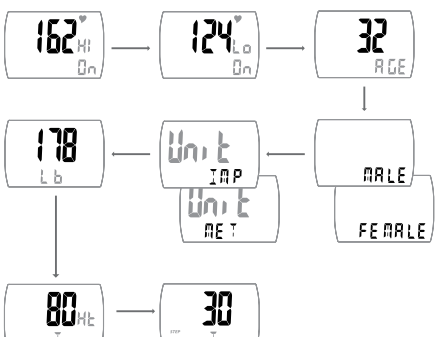
Appuyez sur la touche **réinitialisation** pour basculer l'alerte Carillon Horaire sur **ON/OFF**

DÉTERMINER LA FOULÉE MOYENNE

Calculez votre longueur de foulée moyenne tandis que vous marchez afin que la montre puisse déterminer avec exactitude la distance parcourue et l'allure. Pour calculer votre longueur de foulée moyenne, faites dix pas. Puis mesurez la distance parcourue (en pouces ou en centimètres) et divisez-la par dix. Le résultat obtenu correspond à votre longueur de foulée moyenne à la marche.

PARAMÉTRAGE DE VOTRE ZONE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE CIBLE

1. En **mode Zone de fréquence cardiaque, APPUYEZ** sur la touche **MODE** pendant 3 secondes jusqu'à ce que l'affichage clignote.
2. **Appuyez** sur la touche **MODE** pour avancer entre les réglages :
   - Limite haute de la zone cible (Hi), Limite basse de la zone cible (Lo)
   - Âge, Sexe (male/female)
   - Format des unités (Imperial/Metric)
   - Poids (lb/kg), Taille (in/cm)
   - Longueur de foulée moyenne (in/cm)
3. Modifiez ces réglages en utilisant les touches **Marche/Arrêt** ou **Réinitialisation**.
4. Pour sauvegarder les nouveaux réglages, **APPUYEZ** sur la touche **MODE** pendant 3 secondes.



ZONE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE CIBLE

La fonction **Zone de fréquence cardiaque cible** vous aide à comparer votre
fréquence cardiaque réelle à la zone de fréquence cardiaque que vous visez.

Si votre fréquence cardiaque est dans la zone cible, la montre émet un seul bip et affiche votre fréquence cardiaque.

Si votre fréquence cardiaque est en dessous de la limite basse de votre zone cible, la montre émet deux bips et votre fr équence cardiaque est affichée avec un « L » (L = Low).

Si votre fréquence cardiaque est au-dessus de la limite haute de votre zone cible, la montre émet deux bips et votre fréquence cardiaque est affichée avec un « H » (H = High).

Exemple de **zone de fréquence cardiaque cible** :

- La zone cible de Martine est 80-120 bpm. Après 5 minutes de marche, Martine mesure sa fréquence cardiaque.
- Si la fréquence cardiaque de Martine est « L 72 », elle peut décider d'accélérer le pas de sorte que son prochain relevé se situe dans les limites de sa zone cible.

FRÉQUENCE CARDIAQUE RELATIVE

La **fréquence cardiaque relative** s'obtient en divisant votre fréquence cardiaque actuelle par votre fréquence cardiaque maximale, et peut s'avérer utile pour gérer l'intensité de votre effort durant l'exercice.

La **fréquence cardiaque maximale** se calcule comme suit : 220 moins votre âge

(220 – votre âge).

Votre **fréquence cardiaque relative** sera exprimée sous forme de pourcentage lors de son affichage.

Exemple de **fréquence cardiaque relative** :

- Pierre a 30 ans.
- Sa fréquence cardiaque maximale est : 220 – 30 ans = 190 bpm.
- Sa fréquence cardiaque actuelle donne : 133 bpm.
- La fréquence cardiaque relative de Pierre est de 133/190 = 70 %.

La fonction **Fréquence cardiaque au repos** peut être utilisée comme référence pour connaître l'état de vos progrès. Plus votre fréquence cardiaque au repos baisse, plus votre forme s'améliore.

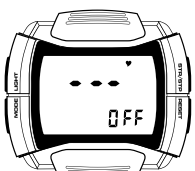
En **mode Fréquence cardiaque au repos**, **MAINTENEZ** les deux touches de **capteur de fréquence cardiaque** enfoncées pendant 3 à 8 secondes jusqu'à l'acquisition de votre fréquence cardiaque. Un bip retentit et votre fréquence cardiaque au repos s'affiche et est enregistrée. Reportez-vous au chapitre « Comment mesurer votre fréquence cardiaque » pour plus d'informations.

NOTE : Il est recommandé de prendre votre fréquence cardiaque le matin au réveil. Vous obtiendrez ainsi un relevé de fréquence cardiaque au repos des plus précis.

ACTIVATION/DÉSACTIVATION (ON/OFF) DE LA ZONE DE FRÉQUENCE CARDIAQUE CIBLE

En **mode Zone de fréquence cardiaque cible**, **appuyez** sur la touche **Marche/ Arrêt** pour régler la Zone de fréquence cardiaque cible sur **ON** ou **OFF**.

- Lorsqu'elle est sur **OFF**, vos limites haute et basse sont « cachées » et votre zone de fréquence cardiaque cible est désactivée.
- Lorsqu'elle est sur **ON**, vos limites haute et basse apparaissent à l'écran et votre zone de fréquence cardiaque cible est activée.



HRT STEP : RÉINITIALISER LE PODOMÈTRE

Pour réinitialiser le comptage et les données du podomètre, avancez jusqu'à la fonction **Compte-pas**. **APPUYEZ** sur la touche **réinitialisation** pendant 3 secondes (le podomètre doit être arrêté). Un message apparaît vous demandant si vous souhaitez réinitialiser (« reset »).

Sélectionnez **OUI (YES)** ou **NON (NO)** en **appuyant** sur les touches **Marche/Arrêt** ou **Réinitialisation**.
L'option **NON (NO)** vous ramène en **mode Podomètre** avec toutes les données précédemment enregistrées.
L'option **OUI (YES)** remet le comptage du podomètre à zéro et toutes les données sont effacées.

Après avoir sélectionné **OUI** ou **NON**, **appuyez** sur la touche **MODE** pour continuer et revenir au **mode Podomètre**.

Lorsque vous en avez terminé avec le **mode Podomètre**, **appuyez** sur la touche **Réinitialisation** pour repasser au **mode Heure**.

HRT STEP : RÉGLER LA SENSIBILITÉ DU PODOMÈTRE

Pour régler le niveau de sensibilité (**Hi** (**haut**) ou **Lo** (**bas**)), le podomètre doit être arrêté.

En **mode Podomètre**, **APPUYEZ** sur la touche **MODE** pendant 3 secondes jusqu'à ce que l'affichage clignote.

Choisissez **Hi** (**haut**) ou **Lo** (**bas**) en utilisant les touches **Marche/Arrêt** ou **Réinitialisation**.

Pour sauvegarder les nouveaux réglages, **APPUYEZ** sur la touche **MODE** pendant 3 secondes.

HRT STEP : COMPTEUR À REBOUR

En **mode Compteur à rebours**, **APPUYEZ** sur la touche **MODE** pendant 3 secondes jusqu'à ce que l'affichage clignote.

Appuyez sur la touche **mode** pour avancer entre les réglages :

• Secondes, Minutes, Heures

Modifiez ces réglages en utilisant les touches **Marche/Arrêt** ou **Réinitialisation**.

Pour sauvegarder les nouveaux réglages, **APPUYEZ** sur la touche **MODE** pendant 3 secondes.

COMMENT UTILISER VOTRE COMPTEUR À REBOURS

En **mode Compteur à rebours**, **appuyez** sur la touche **Marche/Arrêt** pour démarrer le compteur.

Appuyez de nouveau sur la touche **Marche/Arrêt** pour arrêter le compteur.

Pour remettre le compteur à rebours à zéro, **appuyez** sur la touche **Réinitialisation** (le compteur doit être arrêté).

CHRONOGRAPHE

En **mode Chronographe**, **appuyez** sur la touche **Marche/Arrêt** pour démarrer le chronométrage.

Appuyez de nouveau sur la touche **Marche/Arrêt** pour arrêter le chronométrage.

Pour remettre le chronographe à zéro, **appuyez** sur la touche **Réinitialisation** (le chronographe doit être arrêté).

HRT STEP : COMMENT PARAMÉTRER UN DEUXIÈME FUSEAU HORAIRE

Le **mode 2e fuseau horaire** est la forme secondaire d'indication de l'heure de la montre.

En **mode 2e fuseau horaire**, **APPUYEZ** sur la touche **MODE** pendant 3 secondes jusqu'à ce que l'affichage clignote.

Appuyez sur la touche **mode** pour avancer entre les réglages :

- Heure
- Minutes

Modifiez ces réglages en utilisant les touches **Marche/Arrêt** ou **Réinitialisation**.

Pour sauvegarder les nouveaux réglages, **APPUYEZ** sur la touche **MODE** pendant 3 secondes.

Note : Le mode 2e fuseau horaire n'affiche pas la date.

MODE HORS TENSION

Pour préserver la durée de vie de la pile lors de périodes d'inactivité prolongées :

- **APPUYEZ** sur les touches **MODE**, **Marche/Arrêt** et **Réinitialisation** pendant 3 secondes.
- La montre s'éteint et entre en **Mode Hors tension**.
- Pour réactiver la montre, appuyez simplement sur le capteur de fréquence cardiaque inférieur.

MISE EN GARDE : L'entrée en **Mode Hors tension** réinitialise la montre et toutes ses données.

Note : Le modèle HRT ne possède pas de mode hors tension mais vous pouvez réinitialiser

la montre en maintenant enfoncées les trois mêmes touches.

SOIN ET ENTRETIEN

Pour un fonctionnement correct de cette montre :

- Éviter de la manipuler brutalement et de l'exposer à des chocs
- Préserver les capteurs avant et la plaque métallique arrière de la saleté, des matières huileuses et de tout autre contaminant.
- Nettoyer régulièrement la montre avec un linge doux imbibé d'une solution de savon doux et d'eau ou d'une solution nettoyante similaire.
- Tenir la montre à l'écart des températures extrêmes.
- Ne pas exposer la montre à un rayonnement solaire direct et intense durant de longues périodes.
- Ne pas exposer la montre à des agents chimiques tels que l'essence, l'alcool et les solvants.

REMPLACEMENT DE LA PILE

La pile devra être remplacée de temps à autre, notamment :

- Si l'affichage a partiellement ou complètement disparu
- Si la fonction de fréquence cardiaque ne peut plus être activée

La durée de vie de la pile varie selon l'utilisation des fonctions lumière, fréquence cardiaque et podomètre (qui nécessitent une grande consommation d'énergie).

Nous vous recommandons de faire remplacer la pile par un horloger-bijoutier. Vous aurez ainsi l'assurance d'une étanchéité préservée après remplacement de la pile.

La montre fonctionne avec une (1) pile au lithium standard de type

CR2032

Cet appareil est un instrument très sensible et sophistiqué. S'il est correctement entretenu, il fera un excellent compagnon de fitness et conservera sa précision des années durant.

D'après notre expérience, une majorité des difficultés techniques rencontrées par les possesseurs de moniteur de fréquence cardiaque sont liées à une usure totale ou partielle de la pile.

Bien que la durée de vie d'une pile neuve insérée dans la montre soit estimée à environ un an, cette durée peut être considérablement abrégée si la fonction de rétroéclairage de la montre est utilisée de façon intensive. Chaque fois que vous rencontrez des problèmes relatifs au fonctionnement de l'appareil, il est recommandé d'installer une pile neuve en premier recours, notamment s'il y a plus de six mois que la pile n'a pas été changée.

À SAVOIR : Le type de pile au lithium utilisé pour alimenter votre montre est extrêmement sensible aux conditions de stockage inappropriées. En cas de conditions de stockage inappropriées, d'exposition à des températures extrêmes ou si le produit est resté longtemps en rayon, vous risquez d'acheter une pile déjà faible ou épuisée à l'achat.

Pour éviter cela, nous vous suggérons d'acheter votre pile auprès d'une source fiable. Si possible, demandez que l'on teste votre pile devant vous avant achat. Si vous essayez une nouvelle pile et que les problèmes persistent, veuillez refaire un essai avec une pile provenant d'une autre source, afin d'en avoir le cœur net.

Si la pile de la montre est défaillante, cela peut se manifester de plusieurs façons. Les signes d'une pile faible sont :

- Un affichage faiblissant ou vide. Ce peut être aussi l'affichage qui disparaît lorsque le rétroéclairage est actif, et revient lorsque le système de rétroéclairage s'éteint.
- Des relevés inexacts de la part des systèmes de fréquence cardiaque.
- Une distance de réception réduite des systèmes de fréquence cardiaque.

NEW BALANCE SPORTS MONITORS®, UNE DIVISION DE HIGHGEAR USA, INC.
145 Cane Creek Industrial Park Road, Suite 200 Fletcher, NC 28732
Concessionnaire agréé de New Balance Athletic Shoe, Inc.
New Balance et Flying NB sont des marques déposées de New Balance Athletic Shoe, Inc.

FITNESS